

CURSOS 2015

ESPELEOLOXÍA
DESCENSO DE CANÓNS



Federación
Galega de
Espeleoloxía

ege | escola galega
de espeleoloxía

CURSO DE PERFECCIONAMENTO I AO DESCENSO DE CANÓNS

Nó curso de perfeccionamento I o alumno amplía os coñecementos acadados no nivel de iniciación e coñecerá en detalle o material de progresión e instalación utilizado nó descenso de canóns.

O alumno aprenderá a progresar de forma independente e segura por canóns do tipo 4-5, ademais de ser capaz de equipar os canóns que xa posúan unha instalación feita. Tamén aprendera as técnicas básicas de autosocorro.

Director do curso:

Alberto Vila

Participantes:

Espeleólogos federados en 2015 maiores de 14 anos.

Ter acreditado o curso de Iniciación ao descenso de canóns.

Nº de prazas: 15

Lugar e datas:

Lugar: Refuxios da Federación

Días 11 e 12 de abril

Días 18 e 19 de abril

PREZO DO CURSO: 100 €

Material persoal:

Arnés de espeleoloxía con maillón ou arnés de canóns, dous cabos de ancoraxe con mosquetóns, descendedor (oito ou piraña), bloqueador de man (puño ou shunt), pedal, 4 mosquetóns HMS, casco, neopreno, navalla e asubío.

A Federación dispón de material básico para prestar a aqueles alumnos que o soliciten con 15 días de antelación á realización do curso.

Mais información:

Enviando un correo electrónico có nome, apelidos, teléfono, DNI, data de nacemento e nome do curso a escuela@espeleoloxia.org.

As inscricións formalizaranse mes e medio antes do curso.



Federación
Galega de
Espeleoloxía

ege | escola galega
de espeleoloxía

CURSOS
2015 EXPELEOLOXÍA
DESCENSO DE CANÓNS

XORNADAS DE PROGRESIÓN VERTICAL

Estas xornadas pretenden que os participantes aprendan, desde o punto de vista técnico, a resolver as dificultades básicas das diferentes técnicas de progresión vertical en espeleoloxía.

Director das xornadas:

M^a Luísa Barros

Participantes:

Espeleólogos federados en 2015 maiores de 14 anos.
Non se necesita experiencia previa.

Nº de prazas: 15

Lugar e datas:

Lugar: Lugo
Días 23 e 24 de maio

PREZO DAS XORNADAS: 30 €

Material persoal:

Arnés de espeleoloxía con maillón, dous cabos de ancoraxe, puño ou basic con pedal, croll, descendedor stop, mosquetóns e casco.
A Federación dispón de material básico para prestar a aqueles alumnos que o soliciten con 15 días de antelación á realización do curso.

Mais información:

Enviando un correo electrónico có nome, apelidos, teléfono, DNI, data de nacemento e nome do curso a escuela@espeleoloxia.org.

As inscricións formalizaranse mes e medio antes das xornadas.



Federación
Galega de
Espeleoloxía

ege | escola galega
de espeleoloxía

CURSOS
2015 EXPELEOLOXÍA
DESCENSO DE CANÓNS

CURSO DE INICIACIÓN AO DESCENSO DE CANÓNS

O curso de iniciación ao descenso de canóns está enfocado para que o alumno coñeza o medio natural acuático e cómo moverse nun curso de augas activo, o medio natural no que se desenvolve esta actividade. Tamén aprenderá cómo está estruturada a Federación, cómo funciona e cal é a súa historia.

Na parte técnica, o alumno familiarizarase co material de progresión e aprenderá a progresar con seguridade polo río, superando as diferentes dificultades tanto en horizontal como en vertical: recuperación da corda nos rápeles, sistemas de parada e bloqueo, paso de desviador, transporte de sacas, pasamáns ...

Director do curso:

Sonia Díaz

Participantes:

Espeleólogos federados en 2015 maiores de 14 anos.

Nº de prazas: 15

Lugar e datas:

Lugar: Mondoñedo
Días 13 e 14 de xuño
Días 20 e 21 de xuño

PREZO DO CURSO: 80 €

Material persoal:

Arnés de espeleoloxía con maillón ou arnés de canóns, dous cabos de ancoraxe con mosquetóns, descendedor (oito ou piraña), casco e neopreno.

E recomendable levar varios mosquetóns HMS, navalla e asubío.

A Federación dispón de material básico para prestar a aqueles alumnos que o soliciten con 15 días de antelación á realización do curso.

Mais información:

Enviando un correo electrónico co nome, apelidos, teléfono, DNI, data de nacemento e nome do curso a escuela@espeleoloxia.org.

As inscricións formalizaranse mes e medio antes do curso.



Federación
Galega de
Espeleoloxía

ege | escola galega
de espeleoloxía

CURSOS
2015 EXPELEOLOXÍA
DESCENSO DE CANÓNS

CURSO DE INICIACIÓN EN ESPELEOXÍA

Este curso pretende proporcionar un achegamento pleno a espeleoloxía, ofrecendo unha visión xeral da estrutura organizativa da Federación así como do medio no que se desenvolverá a actividade do espeleólogo: as cavidades.

No apartado técnico o alumno coñecerá os materiais usados nesta modalidade e aprenderá as técnicas básicas de progresión horizontal: pasos estreitos, laminadores, trepes e destrepes ... Tamén aprenderá a moverse pola corda superando dificultades como os fraccionamentos, desviadores, péndulos, nós, pasamáns, entre outras, tanto en ascenso como en descenso.

Director do curso:

Carolina Rodríguez

Participantes:

Espeleólogos federados en 2014 maiores de 14 anos.

Nº de prazas: 15

Lugar e datas:

Lugar: Refuxios da Federación
Días 19 e 20 de setembro
Días 3 e 4 de outubro

PREZO DO CURSO: 80 €

Material persoal:

Arnés de espeleoloxía con maillón, dous cabos de ancoraxe, puño ou basic con pedal, croll, descendedor stop, mosquetóns e casco con iluminación. A Federación dispón de material básico para prestar a aqueles alumnos que o soliciten con 15 días de antelación á realización do curso.

Mais información:

Enviando un correo electrónico có nome, apelidos, teléfono, DNI, data de nacemento e nome do curso a escuela@espeleoloxia.org.

As inscricións formalizaranse mes e medio antes do curso.



Federación
Galega de
Espeleoloxía

ege | escola galega
de espeleoloxía

**CURSOS
2015** EXPELEOXÍA
DESCENSO DE CANÓNS

CURSO DE PERFECCIONAMENTO I EN ESPELEOXÍA

O curso de perfeccionamento I vai máis alá dá iniciación. Trátase de que o alumno amplíe os coñecementos que ten, que acade certa autonomía nas súas exploracións e coñeza en detalle o material de progresión e instalación utilizado en espeleoloxía.

Entre outras cousas, aprenderá a equipar e corrixir instalacións de cavidades principalmente verticais prestando especial atención á seguridade deportiva e as diferentes técnicas de autosocorro: cómo evitar accidentes e cómo axudar a un compañeiro en apuros.

Director do curso:

Miguel Caramés

Participantes:

Espeleólogos federados en 2015 maiores de 14 anos.
Ter acreditado o curso de Iniciación de Espeleoloxía.

Nº de prazas: 15

Lugar e datas:

Lugar: Refuxios da Federación
Días 27 e 28 de outubro
Días 7 e 8 de novembro

PREZO DO CURSO: 100 €

Material persoal:

Arnés de espeleoloxía e maillón, dous cabos de ancoraxe, puño ou basic con pedal, croll, descendedor stop, mosquetóns e casco con iluminación.
Equipo de Instalación persoal (Bolsa de Instalación, burilador, maza, martelo, soprador, chaves de instalación de 13 e de 17).
Equipo de Topografía persoal (Brúxula, clinómetro, cinta métrica, libreta, lápiz).
A Federación dispón de material básico para prestar a aqueles alumnos que o soliciten con 15 días de antelación á realización do curso.

Mais información:

Enviando un correo electrónico có nome, apelidos, teléfono, DNI, data de nacemento e nome do curso a escuela@espeleoloxia.org.

As inscricións formalizaranse mes e medio antes do curso.



Federación
Galega de
Espeleoloxía

ege | escola galega
de espeleoloxía

CURSOS
2015 EXPELEOLOXÍA
DESCENSO DE CANÓNS

PROBAS DE VALIDACIÓN EN INICIACIÓN E PREFECCIONAMENTO DE EXPELEOLOXÍA E DESCENSO DE CANÓNS

Estas probas están enfocadas para que as persoas que levan anos practicando a espeleoloxía e descenso de canóns, con experiencia demostrada, poidan validar os seus coñecementos con unha proba teórico – practica, que lles de acceso a un diploma oficial da Federación Galega de Espeleoloxía

Director do curso:

Francisco Martínez
M^a Luísa Barros

Participantes:

Espeleólogos federados en 2015 maiores de 14 anos.

Nº de prazas: a determinar

Lugar e datas:

Lugar: a determinar
Días a determinar

PREZO DAS PROBAS: 30 €

Material persoal:

Bolígrafo, DNI.
Material de progresión vertical específico para cada proba.

Mais información:

Enviando un correo electrónico có nome, apelidos, teléfono, DNI, data de nacemento e nome do curso a escuela@espeleoloxia.org.

As inscricións formalizaranse mes e medio antes das probas.



Federación
Galega de
Espeleoloxía

ege | escola galega
de espeleoloxía

**CURSOS
2015** EXPELEOLOXÍA
DESCENSO DE CANÓNS